

Ilmoittaudu nyt,
paikkoja
rajoitetusti!

14. LUKKARICAMP

28.-30.12.2023

D- JA E-ikäisille tytöille ja pojille sekä valmentajille

Camp'lle ovat tervetulleita kaikki pelaajat harjoittelemaan lukkarin taktiikkaa ja erikoisharjoitteita. Camp'lla on paljon oheisohjelmaa, vapaa-aikaa omien mieltymysten mukaan, erilaisia pelejä, kiipeilyä, tempuratoja, tarkkuusammuntaa jne.

Valmennusta saadaan mm.

- Oikeista syöttötekniikoista
- Taktiikasta eri tilanteissa
- Oppia näpöksien hakuun
- Lyönti- ja heittokoulutusta
- Liiketaito- ja nopeusharjoitteita
- Pienpelejä ja testejä mm. tutka ym.
- Pelataan oikeaa pesistä



UUSI YLIPAINEHALLI!

Kouluttajat

Kouluttajina **Topi Kosonen, Johanna Karjanlahti ja Veera Toikka** sekä muita huippulukkareita!

Valmentajat, pelinjohtajat, ohjaajat

LukkariCamp hieno koulutustilaisuus lukkaroinnin parhailta osaajilta. Leiriltä saat käyttöösi tuhdin paketin erikoisharjoitteita. Leiri alkaa keskiviikkona klo 14 ja päättyy perjantaina klo 16.

Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille ennen leiriä.



Hinta 195€ /hlö

Hinta sisältää valmennuksen ja harjoittelun, oheisohjelmat, majoituksen täysihoidolla sekä Sport Span ja kuntosalin käytön.

Lisätietoja

Matti Mansikka

040 075 6053

matti.mansikka@mm-coach.fi

ILMOITTAUTUMISET

17.12. mennessä

<https://bitly.ws/YkHF>

Lisenssipelaaja, ilmoittautuminen Suomisport:n kautta!



MONIPUOLISTA OHJELMAA!