

Pesäpallon lajiliittopisteytyksen periaatteet

Fyysiset ominaisuudet 1 piste

- Nopeus 30 m 0,6 pistettä
- Kuntopallot PYE ja PYT 0,4 pistettä

Lajitaitavuus 3 pistettä

- Ulkopeli 1,5 pistettä.
 - Kiinniotto-heitto-yhdistelmä
- Sisäpeli 1,5 pistettä
 - Peruslyönti 0,75 pistettä
 - Pysty / viistomaila TAI Kumura 0,25 pistettä
 - Koukku TAI Kääntönäppi 0,2 pistettä
 - Vaakamailanäppi (klassinen TAI uhalla 0,2 pistettä
 - Oma roolinmukainen taitolyönti / spesiaali 0,1 pistettä

Pisteyttäjän kokonaisarvio tarvittaessa tukenaan ulkopuoliset ihmiset 0,5 pistettä

Urheilijan luonne ja motivaatio 0,5 pistettä

MAX 5 PISTETTÄ

1. FYSIKKA 1 piste

Juoksu 30 M (0,6)

Pojat

< 4.0	0,6 pistettä
4.0-4.09	0,5 pistettä
4.10-4.19	0,4 pistettä
4.20-4.29	0,3 pistettä
4.30-4.39	0,15 pistettä
≥ 4.40	0 pistettä

Tytöt

<4.50	0,6 pistettä
4,50-4.59	0,5 pistettä
4.60-4.69	0,4 pistettä
4,70-4.79	0,30 pistettä
4,80-4.89	0,15 pistettä
≥ 4.90	0 pistettä

Pään yli eteen

Kuntopallot (0,4)

Pojat 1 kg

>17	0,2 pistettä
16-16,99	0,15 pistettä
15-15,99	0,10 pistettä
14-14,99	0,05 pistettä
13-13,99	0,025 pistettä
< 13	0 pistettä

Tytöt 1 kg Pään yli eteen

>14	0,2 pistettä
13-13,99	0,15 pistettä
12-12,99	0,10 pistettä
11-11,99	0,05 pistettä
10-10,99	0,025 pistettä
< 10	0 pistettä

Pään yli taakse

Pojat 2kg

>19	0,2 pistettä
18-18,99	0,15 pistettä
17-17,99	0,10 pistettä
16-16,99	0,05 pistettä
15-15,99	0,025 pistettä
< 15	0 pistettä

Tytöt 2kg Pään yli taakse

>14	0,2 pistettä
13-13,99	0,15 pistettä
12-12,99	0,10 pistettä
11-11,99	0,05 pistettä
10-10,99	0,025 pistettä
< 10	0 pistettä

2. ULKOPELI 1,5 pistettä

Kiinniotto-heittoyhdistelmä (0–1,5)

1,5 pistettä

- kiinniotto-heittoyhdistelmä sulavaa sekä ilma- että maapalloissa
- onnistuu sekä rystyltä että kämmeneltä
- liike yhtäjaksoinen, hyvä rytmitys
- hallitsee rytmityksen sekä kevennysaskeleella että ilman kämmeneltä ja rystyltä
- kaikki heiton ja kiinnioton kriteerit täyttyvät
- teknisesti antaa mahdollisuuden tehokkaaseen suoritukseen
- pallon vauhdin, pompun ja liikeradan hyvä tunnistaminen
- pallot tarttuvat hyvin ja heitto menee kohdilleen

Koko skaala käyttöön! Erilaisia heittoja, riittävän paljon, pahoja jalkoihin (kiinniottovarmuuden todentaminen) ja riittävällä etäisyydellä (heittotekniikan ja -voiman todentaminen)

-> ilmassa, kouhuja, kovia maapalloja, pussareita, näppejä, pomppuja – näkee rytmityksen, pallolle tulon, liikkeen sujuvuuden, pallovarmuuden, lajitehokkuuden

3. SISÄPELI 1,5 pistettä

Pojat ja tytöt

vaakamaila (0,75 pistettä)

kumura TAI pystymaila / viistomaila (0,25 pistettä)

Vaakamaila 0,75 pistettä

- lähtöasento on tasapainoinen sekä mailasta on oikea ote
- vartalon esijännitys sekä vastakierto toteutuvat
- vauhti ja askeleet ovat tasapainoisia (urheilija ei ylivauhdita lyöntiä)
- lyönnissä tapahtuu painonsiirto oikea-aikaisesti
- lantio toimii lyönnin voimantuottovaiheessa
- tukijalka (pönkkä) iskeytyy lyönnin loppuvaiheessa oikeaan paikkaan
- lyöjä osaa lukea syötön suunnan ja ajoittaa lyönnin sen mukaan
- lyönnin loppuvaiheessa tulee saatto ja lyönti viedään ns. "läpi"
- lyöjä pystyy vakioimaan mailan liikeradan ja osuman

Pystymaila 0,25 pistettä

- lyhyt vauhti
- maila 45–90 asteen kulmassa hartiatasoon nähden
- maila käsien jatkeena
- lyönti tapahtuu nousevassa kulmassa (vetovaihe)
- mailan liikerata seuraa lyöntisuuntaa (ei sivukiertoja)
- kyynärpää ylhäällä

/ Viistomaila 0,25 pistettä

- vetosuunta kiertää lyöntisuuntaan, maila lievästi viistossa hieman hartialinjan yläpuolella
- alasivuosuma

TAI Kumura 0,25 pistettä

- takapainoinen vauhti, taaimmainen olkapää tippuu alemmas
- vetosuunta, maila on vaakasuorassa osumahetkellä, aja vähän ohi syöttölinjan
- vetoliike kyynärpäävoittainen ja tapahtuu yläviistoon ts. kumuramallinen

Vaihtolyönti (0,5 pistettä)

Pojat ja tytöt

- koukku tai kääntönäppi 0–0,2 pistettä
- vaakamailanäppi klassinen tai uhallä 0–0,2 pistettä
- oma roolinmukainen pieni / spesiaali (kirves, lyhyt keskivarsi, kierrevarsi, nostonäppi, pomppu, kahvanäppi) 0–0,1 pistettä

0,2 pistettä

- lähtöasento on tasapainoinen sekä mailasta on oikea ote
- lyöntiasento on lähes samanlainen kovan lyönnin kanssa
- hallitsee molemmissa pienissä oikean mailan asennon
- käsistä ei tule ylimääräistä liikettä

- hallitsee lyönnin jaloilla ja käsien käyttö on pehmeää
- lyönti liike on tasapainoinen
- lyönnissä tapahtuu loppusaatto

PISTEYTTÄJÄN KOKONAISARVIO TARVITTAESSA TUKENAAN ULKOPUOLISET IHMISET 0-0,5 pistettä

TULEVAISUUDEN ARVIO / NÄKYMÄ:

- Itä-Länsi-pelaaja Superpesikseen omassa roolissaan 0,5 pistettä
- hyvä Superpesis-pelaaja omassa roolissaan 0,4 pistettä
- Superpesiksen peruspelaaja omassa roolissaan 0,3 pistettä
- Ykköspesis- ja Superpesis-tason välissä oleva pelaaja omassa roolissaan 0,2 pistettä
- Ykköspesiksen peruspelaaja omassa roolissaan 0,1 pistettä
- Suomisarjan tai Ykköspesiksen välissä oleva tai sitä alemmalla tasolla oleva pelaaja omassa roolissaan 0 pistettä

HAASTATTELU 0,5 pistettä

Pääteemat

Vuorovaikutustaidot (0,1 pistettä)

- vuorovaikutustaidot ilmenevät urheilijasta → 0,1 pistettä
- vuorovaikutustaidot eivät tule esille → 0 pistettä

Tavoitteellisuus (0,1 pistettä)

- urheilijan tavoitteet sekä toiminnan tavoitteellisuus tulevat esille → 0,1 pistettä
- urheilija ei osaa määritellä selkeästi omia tavoitteitaan → 0 pistettä

Luonne (0,2 pistettä)

- urheilijasta välittyy välittömästi kilpa – ja huippu-urheilijan luonne sekä itseluottamus → 0,2
- luonne tai itseluottamus jää vajaaksi → 0,1 pistettä
- kumpikaan ei selkeästi tule esille urheilijan olemuksesta → 0 pistettä

Peli (0,1 pistettä)

- urheilija pystyy lähestymään pesäpalloa pelin kautta. Hän pystyy itse arviomaan omia pelillisiä vahvuuksia sekä kehityksen kohteita – puheesta paistaa läpi ymmärrys pelistä → 0,1
- urheilija ei kykene selkeästi arvioimaan omia pelillisiä puutteita sekä vahvuuksia → 0 pistettä

Pisteytysprosessin tavoitteita:

- Turvaa sisäänpääsyn lahjakkaimmille urheilijoille – oikeat urheilijat oppilaitoksiin
- Lajikohtaisen riman on oltava riittävän korkealla – urheilijat samalle viivalle muiden lajien kanssa
- Oikeudenmukaisuus ja läpinäkyvyys koko prosessissa - juridisesti pätevä pisteytysjärjestelmä
- Urheilijat valtakunnalliselle listalle paremmuusjärjestykseen

Lajiliittopisteytyksen periaatteet (0 - 5 pistettä):

- 4,2 – 5

Joukkuelaji: Lajin huippulahjakuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija.

Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji: Lajin huippulahjakuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Pesäpallossa

- Aikuisissa Superperesis-pelaaja, jolla vähintään yksi SM-mitali tai sijoittuu jossain sisäpelitilastossa 20 parhaan joukkoon, tai on joukkueensa johtava ulkopelaaja, tai jolla on vähintään yksi itä-länsi- tai liitto-lehdistö edustus aikuisten tasolla.
- Nuorissa (B-juniorit, alle 19v): Aikuisten Superperesisjoukkueen vakituinen ulkopelaaja tai merkittävässä roolissa oleva jokeripelaaja, joka sijoittuu tilastossaan 10 parhaan joukkoon, tai Nuorten Superperesis pelaaja, jolla vähintään kaksi itä-länsi edustusta tai vähintään kaksi SM-mitalia ja sijoittuu jossain sisäpelitilastossa 10 parhaan joukkoon.

- 3,1 – 4,1

Joukkuelaji: Ikäluokan maajoukkueurheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji: SM-mitalitaso. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Pesäpallossa

- Aikuisissa Superperesis-pelaaja joka on vakituisesti pelaavassa kokoonpanossa tai ykköspesis pelaaja joka on jossakin tilastossa 10 parhaan joukossa tai joukkueensa johtava ulkopelaaja.
- Nuorissa (B-juniorit, alle 19v): Pelaa vakituisesti aikuisten Superperesistä tai ykköspesistä ulkopelissä tai on merkittävässä roolissa oleva jokeripelaaja TAI Nuorten Superperesis pelaaja, jolla on vähintään yksi SM-mitali juniorivuosina tai vähintään yksi Itä - Länsi edustus juniorivuosina, tai on jossakin sisäpelitilastossa 10 parhaan joukossa menevällä tai edellisellä kaudella, tai on joukkueen johtava ulkopelaaja.

- 2,1 – 3,0

Joukkuelaji: Maajoukkue-ehdokas, aluejoukkueen kärkeä, seurajoukkueen kärkipäätä. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji: SM-pistesijatase, SM-mitalitason viestijoukkueen jäsen. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Pesäpallossa

- Aikuisissa: Vakituinen ykköspesispelaaja tai suomensarjan johtava pelaaja
- Nuorissa: Nuorten Superperesiksen runkopelaaja ja pelaa lisäksi aikuisten sarjaa vähintään suomensarjatasolla

- 1,1 – 2,0

Joukkuelaji: Aluejoukkueen keskitasoa, seurajoukkueen runkopelaaja.

Yksilölaji: Lähellä SM-pistesijaa, SM-pistesijatason viestijoukkueessa.

Pesäpallossa

- Aikuisissa: Suomensarjan runkopelaaja, jolla tavoitteet kehittyä ylempien tasojen pelaajaksi
- Nuorissa: Nuorten Superperesiksen pelaaja, joka pelaa lisäksi aikuisten sarjaa

- 0,1 – 1,0

Seuratason aktiivi.

- Aikuisissa: Maakuntasarjan runkopelaaja, jolla tavoitteet kehittyä ylempien tasojen pelaajaksi
- Nuorissa: Nuorten Superperesiksen pelaaja

- 0

Käytetään vain jos lajiliitto ei tunne urheilijaa (koulu pisteyttää, max. 2,5 pistettä).

Pisteiden määrittely

Mikäli pisteytystason vaatimustaso täyttyy, määritellään tarkempi pisteytys urheilijan asennoitumisen ja potentiaalin perusteella. Tämän tekee pisteytysvastaava haastatteleamalla urheilijaa, urheilijan valmentajaa sekä urheilijan tason määrittelemiseen tarvittavia muita asiantuntijoita.