

SEINÄJOEN MAILA-JUSSIT

JUSSIPUTKI

Laadukas juniorivalmennus tie huipulle

Lajitekniset ja pelitaktiset asiat nuorissa ikäluokissa



WWW.SMJ.FI

G2-JUNIORIT

7 -VUOTIAAT



SMJ



LAJITEKNISET ASIAT

Lukkari

- 1-metrin syöttö

Sisäpeli

- Vauhditon lyönti
- Vaakamailanäppi
- Peruslyönti

Ulkopeli

- Perusheitto
- Peliasento
- Räpylänkäyttö taso.1.
 - Peruskiinniotto
 - Vastaantulo

PELITAKTISET ASIAT

Pelin säännöt

- mm seuraavia:
- Kentän tunteminen
- Pesät, ulkorajat, kaarella jne
- Eri vihellykset

Sisäpeli

- Kolme lyöntiä ja jollain edetään
- Mikä on väärä ja sen seuraus

Ulkopeli

- Mikä on palo ja sen seuraukset
- Mikä on koppi ja sen seuraukset

G1-JUNIORIT

8-VUOTIAAT



LAJITEKNISET ASIAT

Lukkari

- 1-metrin syöttö

Sisäpeli

- Eteneminen: kärkkyminen
- Lyöminen vauhdilla
- Vaakamailanäppi
- Peruslyönti

Ulkopeli

- Perusheitto
- Tarkkuus
- Taittoheitto
- Heitto alakautta
- Räpylänkäyttö taso.1.
 - kiinniotto kämmeneltä
 - kiinniotto rystyltä
 - varmistava kiinniotto

PELITAKTISET ASIAT

Pelin säännöt

- mm seuraavia:
- oikean/väärän syötön erottaminen
- eri vihellykset

Sisäpeli

- Eteneminen: Harhaheitoilla, merkistä -ei huudosta
- Kaaripeli
 - missä pallo liikkuu
 - lautasväärän huutaminen joukkueena
 - lyöjän reagointi väärän huutoon
 - pelaajan paikat kaarella

Ulkopeli

- Tietää ulkopelipaikan
- Polttaminen kotiin ja ykköselle
- Polttaminen välipesille
- Varmistaminen

F2-JUNIORIT

9-VUOTIAAT



SMJ

LAJITEKNISET ASIAT

Lukkari

- Tolppasyöttö
- Hämäys ja heitto
- Taktinen väärä

Sisäpeli

- Eteneminen: kärkeäminen, syöksyminen
- Lyöminen vauhdilla
- Peruslyönti suunnattuna
- Vaakamailanäppi suunnattu

Ulkopeli

- Perusheitto
- Tarkkuus
- Taittoheitto
- Heitto alakautta
- Räpylänkäyttö taso.2.
 - Erilaisia kiinniottotapoja
 - kiinniotto kämmeneltä
 - kiinniotto rystyltä
 - varmistava kiinniotto

PELITAKTISET ASIAT

Sisäpeli

- Lyöminen maahan, ei koppia
- Pesien täyttäminen (sisäpeli)
- Lentolähtö
- Väärä pois merkki
- Eteneminen
 - etenijän reagointi väärän huutoon
 - merkin mukaan eteneminen

Kaaripeli

- Lautasväärän huutaminen
- Merkin seuraaminen kaarella lyöntivuoron aikana

Ulkopeli

- Polttaminen pesille
- Sijoittuminen eri tilanteissa

F1-JUNIORIT

10-VUOTIAAT



LAJITEKNISET ASIAT

Lukkari

- Tolppasyöttö
- Hämäys ja heitto
- Taktinen väärä

Sisäpeli

- Eteneminen: kärkkyminen, syöksyminen
- Lyöminen vauhdilla
- Peruslyönti suunnattuna
- Vaakamailanäppi suunnattu

Ulkopeli

- Perusheitto
- Tarkkuus
- Taittoheitto
- Heitto alakautta
- Räpylänkäyttö taso.2.
 - Erilaisia kiinniottotapoja
 - kiinniotto kämmeneltä
 - kiinniotto rystyltä
 - varmistava kiinniotto

PELITAKTISET ASIAT

Sisäpeli

- Lyönnin suuntaus ja valinta merkin mukaan
- Eteneminen
 - lähtö kolmoselta ilman merkkiä
 - kärkkyminen kotipesästä
 - kärkkyminen aina samanlaista (painopiste aina menosuuntaan)

Kaaripeli

- Pallon paikan näyttäminen kädellä
- Merkin seuraaminen lyöntivuoron aikana (lyöjä)

Ulkopeli

- Liikkuminen eri tilanteissa
- Heittosuunnan ennakointi (esim 3:lle tai takapalo 1:lle)

E2-JUNIORIT

11 -VUOTIAAT



LAJITEKNISET ASIAT

Lukkari

- Tolppasyöttö
- Hämäys ja heitto
- Heittohämäys ja syöttö
- Heittohämäys, syöttöhämäys ja heitto
- Näpinhaku
- Taktinen väärä



Sisäpeli

- Lyöminen vauhdilla
- Luukkulyönnit
- Koppi
- Koukkunäppi
- Ohitusnäppi



Ulkopeli

- Perusheitto
- Tarkkuus
- Heittäminen eri tilanteissa
- Räpylänkäyttö taso.3.
 - Kiinniotto taaksepäin juostessa
 - Kiinniottaminen eri pelipaikoilla ja tilanteissa



PELITAKTISET ASIAT

Sisäpeli

- Lyönnin valinta itsenäisesti
- Eteneminen vapailla lyönnillä
- Kaaripeli

Ulkopeli

- Ulkopelikuviot
- 1/3 tilanne karvaaminen
- Takapalon tekeminen

Lukkarin pelaaminen

- Erialaisten syöttöjen käyttö

E1-JUNIORIT

12-VUOTIAAT



LAJITEKNISET ASIAT

Lukkari

- Tolppasyöttö
- Hämäys ja heitto
- Heittohämäys ja syöttö
- Heittohämäys, syöttöhämäys ja heitto
- Näpinhaku
- Taktinen väärä



Sisäpeli

- Lyöminen vauhdilla
- Kääntönäppi
- Varsi
- Hidastettu
- Välilyönti



Ulkopeli

- Perusheitto
- Tarkkuus
- Heittäminen eri tilanteissa
- Räpylänkäyttö taso 3
 - Kiinniotto taaksepäin juostessa
 - Kiinniottaminen eri pelipaikoilla ja tilanteissa



PELITAKTISET ASIAT

Sisäpeli

- Lyöntiparit
- Lyönnin valinta merkin mukaan
- Eteneminen; reagointi, levitykset, takaeteneminen
- Kaaripeli: levitykset

Ulkopeli

- Ulkopelin sijoittumisen tasot (Luovutukset)
- Takapalon pelaaminen
- Liikkuminen ulkona joukkueena

Lukkarin pelaaminen

- Erialaisten syöttöjen käyttö