



## Terveysturvallinen Naperoleiri 13-17.07.2021

**Tarkemmat infot käydään läpi 5.7 klo 18-> joukkueenjohtajien Teams-palaverissa.**

**Linkki palaveriin: <https://teams.live.com/meet/948765873912377>**

### **Organisaation toiminta**

- Organisaatiossa on Kainuun Soten työntekijöitä ja olemme olleet kevään ja kesän tiiviisti yhteydessä alueemme pandemiapäällikön kanssa.
- Järjestää tehostetun siivoamisen hygieniatiloissa päivittäin. Ruokailutiloissa jatkuvana.
- Käyttää maskeja sisätiloissa, käsidesiä saatavilla useissa paikoissa.
- Pesee käsiä usein ja kuivaa käsipaperiin, ei pyyhkeisiin.
- Ohjaa leirille saapumisen suoraan joukkueen omalle majoituskoululle ja valmistaa kaiken etukäteen joukkuetta varten, joukkueen antamien tietojen pohjalta.
- Majoituskouluun tullessa päästää yhden joukkueen kerralla sisään ja ohjaa majoitustilaan.
- Ruokailu- ja suihkuvuorot jaetaan tarkasti. Osa pukuhuoneista sijaitsee kenttien läheisyydessä ja vuorot näihin jaetaan joukkueen pelien jälkeiseksi ajaksi.

### **Joukkueen toiminta**

- Joukkue saapuu suoraan omalle majoituskoululle. Joukkue ilmoittaa siisteyden vastuuhenkilön, joka pitää huolen, että luokkatila on siisti leirin loputtua. Joukkueilta veloitetaan 50€ panttimaksu majoituskoululle ilmoittautuessa. Joukkue ilmoittaa, jos käsipaperi, käsidesi tai saippua ovat loppumassa majoitustilasta ja organisaatio täydentää. Vastuuhenkilö varmistaa, että joukkueen majoitustila on siisti poistumishetkellä ja lunastaa 50€ panttimaksun takaisin.
- Majoituskouluilla ovet ovat lukossa ja joukkue päästetään kerralla sisään ja ohjataan luokkatilaan, jonka ovi avataan. Kun edellinen joukkue on mennyt sisään, niin seuraava henkilö tulee ottamaan vastaan seuraavan joukkueen ja ohjaa luokkatilaan. Yksi joukkue kulkee ovesta yhdellä kertaa. Poistuttaessa/saavuttaessa majoituskouluille ilmoitetaan siitä aina majoitusvalvontaan. Majoituskouluissa ei vierailta toisten joukkueiden majoitustiloissa. Majoituskouluilla yli 12-vuotiailla on maskisuositus.
- Osallistuminen vain terveenä.
- Käsienpesu aina majoitustiloihin saavuttua ja sieltä lähdettäessä omassa majoitustilassa
  - o Pyyhkiminen käsipaperiin.
- Leiriläisillä on omat juomapullot.
- Joukkueet liikkuvat majoitustilan, kentän, ruokailun sekä hygieniatilojen välillä yhdessä. Vapaa-ajalla suosittelemme olemaan samojen henkilöiden piirissä.
- Joukkueille jaetaan pukukoppivuoroja pelien yhteyteen, jossa voi käydä suihkussa.
- Ruokailuun tullaan aikataulun mukaisesti
- Toiselta majoituskoululta syömään tuleville on oma käsienpesupiste.
- Joukkue menee yhdessä vapaaseen tilaan syömään ja poistuu heti syömisen päätyttyä
- Vanhemmat eivät pääse majoituskoulujen sisätiloihin
  - o Ulkotiloissa ja kentillä vanhemmat kohtaavat lapsensa vapaasti



### **Naperoleirin osallistujille ohjeita**

- Jokaisella joukkueella tulisi olla ensiapulaukku pieniä vammoja varten. Ensiapulaukusta olisi hyvä löytyä mm. kylmäpakkauksia, sideharsoa, tukisidosta, laastareita sekä haavojen/nirhaumien puhdistukseen tarkoitettu ainetta
- Jokaisen tulee huolehtia mukaan leirille henkilökohtaiset lääkkeet, jos tällaisia on käytössä mahdollisiin perussairauksiin.
- Huomioitahan, että leirin EA-ryhmällä ei ole oikeutta lääkittää leiriläisiä, joten varatkaa mukaan perussärkyläkkeitä sekä kyypakkaus esim. ampiaisen pistoa varten.
- Muistatthän varata jokaiselle pelaajalle kuin huoltajallekin tarpeeksi juotavaa ja vettä! Lämpimien kelien sattuessa leirille, tulee nestehukka usein yllätyksenä. Vettä tulisikin juoda jo ennen janontunnetta.
- Leirillä on Lehtikankaan monitoimitalolla kanslian yhteydessä EA-henkilö paikalla päivittäin 8-20 tai päivystystyksellistä hoidon tarpeen arviota Kajaanissa tekevät keskussairaalan päivystysalueen tiloissa päivystysavun päivystävät sairaanhoitajat 24/7. Päivystysapu toimii puh.numerossa 116 117. **Mikäli hätä on suuri, soitetaan suoraan yleiseen hätänumeroon 112.**

### **Koronavirukseen liittyvät ohjeistukset**

- **Älä kättele. Hyvän päivän toivotuksen voi antaa hymyillen.**
- **Jos aivastuttaa tai yskittää, käytä nenäliinaa tai yski hihaan ja pese kädet saman tien.**
- **Pidä 1-2 metrin turvaväli muihin ihmisiin aina, kun se on mahdollista.**
- **Muistatthän huolehtia ja ohjata leiriläisiä hyvästä käsihygieniasta ja käyttää kasvomaskia aina, kun poistutaan ns. omasta kuplasta yleisiin tiloihin.**
- Jos joukkueeseen kuuluvalla pelaajalla, valmentajalla tai samassa luokassa majoittuvalla ilmenee koronavirukseen liittyviä oireita mm. kuume, flunssa, hengenahdistus tms.

Tulee joukkueen ottaa heti yhteys EA-ryhmään, jonka kautta henkilölle tullaan järjestämään koronatestiaika (pikatesti) ja joukkue "eristetään" muista leiriläisistä, siihen saakka kunnes tulos todetaan negatiiviseksi, jos testi tulos on positiivinen joukkue ohjeistetaan Kainuun keskussairaalan koronatartunnan jäljityksestä saatavilla ohjeilla.