

NUORISOLEIRIN 2021 RUOKALISTA

	Maanantai 19.7.	Tiistai 20.7.	Keskiviikko 21.7.	Torstai 22.7.	Perjantai 23.7.	Lauantai 24.7.
Aamupala		Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu
Lounas	Jauhelihakastike, pasta, salaatti	Kirjolohipastavuoka, salaatti	Lihapyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Broileripastavuoka, salaatti	Broileria currykastikkeessa, riisi, salaatti	Makaronilaatikko, salaatti
Päivällinen	Nakkikeitto, juusto, tuoretta	Nuggetit, perunasose, salaatti	Kinkkupastasalaatti, pinaattihukkaat	Jauhelihakeitto, juusto, tuoretta	BURGERPERJANTAI Burgeri, ranskalaiset, salaattia	
Iltapala	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore /hedelmä, jogurtti	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore /hedelmä, jogurtti	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore /hedelmä, jogurtti	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore /hedelmä, jogurtti	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore /hedelmä, jogurtti	



Kaikilla aterioilla on tarjolla vapaasti otettavana pehmeää leipää, näkkileipää, rasvatonta maitoa.

Lounas / päivällinen ka 800 Kcal, aamupalat ka 500 Kcal, iltapalat ka 450 Kcal.

Koko päivä ka 2550 Kcal.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.