

NUORISOLEIRIN 2021 ALUSTAVA RUOKALISTA

	Maanantai 19.7.	Tiistai 20.7.	Keskiviikko 21.7.	Torstai 22.7.	Perjantai 23.7.	Lauantai 24.7.
Aamupala	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu*	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu
Lounas	Jauhelihakastike, pasta, salaatti	Broileripastavuoka, salaatti	Lihapyörökät kastikkeessa, peruna, salaatti	Kirjolohipastavuoka, salaatti	Broileria currykastikkeessa, riisi, salaatti	Makaronilaatikko, salaatti
Päivällinen	Nakkikeitto, juusto, tuore	Possunlihakastike, riisi, salaatti	Broileririsotto, salaatti	Jauhelihakeitto, juusto, tuore	Kinkkukiusaus, salaatti	
Iltapala	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	



Kaikilla aterioilla on tarjolla vapaasti otettavana pehmeää leipää, näkkileipää sekä rasvatonta maitoa. Lounas / päivällinen ka 800 Kcal, aamupalat ka 500 Kcal, iltapalat ka 450 Kcal. Koko päivä ka 2 550 Kcal.

*Maanantain aamupala ei kuulu leiripassin hintaan vaan on ostettava erikseen, mikäli saavutte leirille jo sunnuntaina. Oikeudet muutoksiin pidätetään.