

C-tyttöjen alueleiripäivä, Eerikkilä 22.12.2019

Päivän ohjelma:

Klo 14.00 Kokoon-tuminen Eerikkilässä ja päivän ohjelman läpikäynti

Klo 14:45-16:00 1. treenit

Teemana taka-apu vaihtotilanteessa, kovissa lyöntiratkaisuissa ja kolmoselta lähdöt

- alkulämpö
- heittelyt
- lämmittelylyönnit verkkoon
- taka-avun käyttö takalukijaa vastaan
 - o tappi, takalukija ja koppari
 - o takalukija lukee lyöjää ja pyrkii pelaamaan sen mukaan lyöntisuuntia pois, koppari varmistaa yleensä sen puolen jossa takalukija ei ole
 - o tappi napsii tietenkin hänelle jäävät pallot pois
 - o kierrätetään UP paikkoja, paitsi lukkari
 - 2 lyöjää, joista toinen taka-apu ja lukkari
 - Lyöjän 1. lyöntivaihtoehto on lyödä menopuolen kova
 - taka-apu auttaa lukemalla takalukijan liikkeitä yhteisesti sovitulla käskyllä -> lyöjän tehtävä on kääntää lyönti aina pois takalukijalta
 - kierrätetään lyöjät ja lukkari aina 5 lyönnin jälkeen ja lyödään ajalla
- lähdöt ja ns. omat lähdöt 3-pesältä
 - o etenijöillä (2kpl) tehtävänä seurata merkkiä, lyöntejä ja kärkkyä maapalloilla, sekä tehdä mahdollinen oma päätös etenemisestä tai pesälle jäämisestä
 - o lyöntikohtainen merkki kaarella etenijälle (maapallo, tapin ylitys ja lento)
 - o kotiin tuleva etenijä aina seuraava lyöjä, lyöjä etenemistä odottamaan
 - lyöjällä 3 lyöntiä, jotka hän yksitellen aina merkkää merkin näyttäjälle (saa aina lyödä kaikki 3 lyöntiä vaikka etenijä tulisi kotiin jo 1. tai 2. lyönnillä
 - ulkopelissä paikat tapilla, 3-polttajalla ja 3-kopparilla, polttoyritykset lukkarille tai mahd. kolmospesälle jos etenijä epäonnistuu/meinaa epäonnistua kärkkymisessään
- loppuverkka

Klo 16:00-16:45 Huoltotauko

Klo 16:45-19:00 2. treenit

Teemana pistepeli 1-tilanne – ja 3-tilanne -pelaamisessa (2-4 joukkuetta)

- alkulämpö
- heittelyt
- lämmittelylyönnit verkkoon
- 1-tilanne -pelaaminen (lyöjällä käytössään 2 lyöntiä)
 - kun lyöjä selvittää tilanteen, hänestä tulee heti yksi etenijöistä
 - 1 piste onnistumisesta, 2 pistettä läpilyönnistä
 - -1 takapalosta ja 2. lyönnillä kopista, sekä laittomasta
 - o normaali up -kuvio ja -paikat
 - o viitaten 1. harjoitukseen, niin takalukijan tulee olla aktiivinen
- 3-tilanne -pelaaminen (lyöjällä käytössä 2 lyöntiä)
 - o jos lyöjä selvittää tilanteen 1. lyönnillä, on hänellä mahdollisuus vielä läpilyöntiin (UP normi takatilanne -kuvio)
 - o 1 piste onnistumisesta, 2 pistettä kunnarista
 - o -1 takapalosta ja 2. lyönnillä kopista, sekä laittomasta
 - o -2 kahteen paloon johtaneesta ratkaisusta
 - o merkkipeli
 - o 1. harjoitukseen viitaten, etenijät ovat aktiivisia kolmosella (kärkkymiset maapalloilla jne.)
 - normaali up -kuvio ja -paikat
- loppupeli
- loppuverkka ja päivän nopea yhteenveto