

Mikä pesisliikkari on?

Pesisliikkarissa lapsi oppii motorisia perustaitoja, leikinomaisesti ja lapsilähtöisesti.

Pesisliikkarissa harjoitellaan myös pesäpallon alkeita leikin varjolla. Liikkarin myötä seuran toiminta tulee tutuksi myös vanhemmille. Liikkarissa voidaan liikkua esimerkiksi ikäryhmittäin: 2-3 -vuotiaat liikkuvat Perheliikkarissa ja 4-5 -vuotiaat sekä 6 -vuotiaat liikkuvat omissa ryhmissään. Perheliikkarissa lapsi ja aikuinen liikkuvat joka tunnilla yhdessä.

1.1. Salivaraukset

- Ole ajoissa liikkeellä, selvitä mistä ja milloin salivuorot tulee varata. Monessa kunnassa talven vuorot anotaan jo keväällä.
- Mieti tarkkaan mikä on paras ajankohta pesisliikkarille. Koska vanhemmat voi parhaiten kuljettaa lapsia? Onko mahdollista, että pesisliikkarilla ja G-ikäisillä on peräkkäiset salivuorot?
- Mieti etukäteen kuinka suuria ryhmiä voitte ottaa. Tarvitaanko esim. kaksi tunnin vuoroa?

1.2. Vastuuohjaajan ja apuohjaajien rekrytointi

- Ohjaajasuositus 5-8 lasta / ohjaaja. Jos ohjaajia ei ole tarpeeksi aloita yhdellä ryhmällä.
- Kartoita seurasi nykyiset ja entiset pelaajat.
- Seuran sisäinen kysely -> hyödynnä pelaajien sisäiset ym. lähipiiri.
- Varmista, että saatte toimintaan riittävästi toimintaan sitoutuneita ohjaajia.
- Hyviä apuohjaajia pesisliikkariin ovat seuran junioripelaajat.
- Pyri saamaan kesän pesiskouluohjaajat mukaan toimintaan uudelleen – sisäistä mentorointia (esimerkiksi ohjaajaparina uusi ja kokenut ohjaaja).
- Pyri hyödyntämään vanhempien apu ohjaustehtävissä.

1.3. Ohjaajakoulutus

- Hyödynnä Pesäpalloliiton koulutuksia.
- 105 pesäpallo-onnistumista sekä 1-tason koulutukset luovat hyvää pohjaa toiminnalle.
- Ota yhteyttä alueesi seurakehittäjään.
- Liikunnan aluejärjestöt järjestävät myös ohjaajakoulutuksia.
- Tutustu alueesi muiden seurojen liikkari-toimintaan.

1.4. Markkinointi

1.4.1. Hyvä tapa tavoittaa lapsia on järjestää pesistapahtuma, jossa lapset pääsevät kokeilemaan pesäpalloa. Päivän päätteeksi jaa kaikille lapsille pesisliikkarin esite.

1.4.2. Suunnittele tarkasti päiväkotikäynnit

- Kartoita oman alueesi päiväkodit.
- Selvitä kuka päiväkodissa on liikuntavastaava ja sovi aikataulu vierailuille.
- Ehdota, että voit tulla pitämään lapsille pesistunnin. Pyri siihen, että saman päivän aikana voi pitää pesistunnin mahdollisimman monelle päiväkotiryhmälle.
- Mieti sisältö tarkasti, hyvä määrä eri harjoitteita yhdelle tunnille on 4. Hyviä harjoitteita löydät 105 pesäpallo-onnistumista -materiaalista (<https://www.pesis.fi/pelaamaan/kouluille/105-pesapallo-onnistumista/>).
- Päivän päätteeksi jaa kaikille lapsille pesisliikkarin esite.

1.4.3. Tee houkutteleva esite pesisliikkarista

- Erotu massasta!
- Kerro sisältö tarkasti: Kenelle tarkoitettu, pesisliikkarin kesto, paikka, vakuutus, hinta.
- Oheistoiminnoista info (palkitsemiset, t-paidat, esittely edustusjoukkueen pelissä jne.)
- Info ilmoittautumisesta, missä ilmoitaudutaan, paljonko mahtuu ja koska viimeistään ilmoitauduttava?
- Lyhyesti sisältö: mitä pesisliikkarissa tehdään ja mitä sinne tarvitsee mukaan?
- Vastuuhenkilön yhteystiedot.

1.4.4. Hyödynnä seuran ja alueen some-kanavat

- Tee pesisliikkarista ennakoitu seurasi sivuille.
- Jaa esite / ilmoittautumislinkki Facebookissa, Instagramissa, Twitterissä jne.

1.5. Välineet

- Liikkarissa voit käyttää välineinä: isoja palloja, tennispalloja, sulkapalloja, salibandypalloja, tennismailloja, kartioita, lattiamuotoja, hernepusseja, patjoja, vanteita, maaleja, penkkejä, aitoja, pesäpallomailloja, räpylöitä, puolapuita, köysiä, paperipallot, yms.
- Kartoita ajoissa seurasi välineet, joita voitte hyödyntää.
- Pyri monipuolisuuteen (105 pesäpallo-onnistumista) välineiden hankinnassa.
- Täyden varustuksen valmiiksi ostaminen on iso satsaus – mieti, voitko kerätä esimerkiksi seuran sisäلتä vanhoja varusteita tai sovi koulujen kanssa, jos mahdollista esimerkiksi räpylöiden tai muiden liikuntavälineiden lainasta.
- Muista, että pienempien kanssa pärjää vähemmillä pesisvarusteilla (pehmeä pallo, pehmo-/tennismailat).
- Voit myös tehdä itse osan välineistä pesisliikkariin (esim. paperipalloja).

1.6. Seuralle sopiva hinta

- Laske tarkasti kulut (ohjaajat, välineet, salivuokrat, pesispassit, liikkarituote esim. t-paita).
- Selvitä alueesi yhteistyökumppanimahdollisuudet (esim. pankit), joiden tuella hintaa saataisiin alas.
- Onko toiminnan tarkoitus tuottaa voittoa vai sitouttaa lapsia ja perheitä toimintaan?
- Ensimmäiset 2-3 kertaa kannattaa antaa lasten kokeilla maksutta.

1.7. Ilmoittautuminen

- Tee ilmoittautumislomake seuran sivuille.
- Mieti minkälaisia pesisliikkarin ryhmiä teillä on tarjolla. Vaihtoehtoina esim. perheliikkari 2-3 vuotiaille, 4-5 -vuotiaille oma ryhmä ja 6-vuotiaille oma ryhmä.
- Pesisliikkari on pesispassillista toimintaa. Pesispassi on voimassa 1.4.-31.3.
- Voit ostaa useampia pesispasseja kerralla, tarkempia ohjeita saat alueesi seurakehittäjältä.
- Pesispassin ostamiseen tarvitset lapsen nimen, henkilötunnuksen, osoitteen, vanhemman puhelinnumeron ja sähköpostiosoitteen. Mieti myös tarvitsetko muuta tietoa, esimerkiksi t-paidan koon.
- Takaraja ilmoittautumiselle kannattaa asettaa siten, että pesisliikkarin vastuuhjaaja ehtii vielä sen jälkeen tekemään ryhmäjaot, laittamaan infot yms.

1.8. Ryhmäjako

- 2-3 -vuotiaat liikkuvat Perheliikkarissa
- 4-5 -vuotiaat sekä 6 -vuotiaat omassa ryhmässä

1.9. Laadukas sisältö

- Hyödynnä 105 pesäpallo-onnistumista -materiaali
<https://www.pesis.fi/pelaamaan/kouluille/105-pesapallo-onnistumista/>
- Tutustu pesisvalmennus.fi -sivuun
(http://www.pesisvalmennus.fi/Portals/0/PDF/GF_harjoitukset.pdf)

1.10. Jatko toiminta

- Markkinoi hyvissä ajoin kesätoimintaa.
- Hyvissä ajoin ennen pesisliikkarin loppumista kartoita seurasi G- ja F-ikäisten toiminta.
- Markkinoi joukkue toimintaa pesisliikkarin vanhimille ikäluokille.
- Tarjotkaa lapsille mahdollisuus osallistua kesällä seuran omiin ja alueen järjestämiin pienpesisturnauksiin.
- Pyrkikää siihen, että samat ohjaajat, jotka pitävät pesisliikkaria ovat myös pienpesisjoukkueen valmentajina. Lapset sitoutuvat paremmin toimintaan, kun on tutut valmentajat.