

Case: SMJ, E-TYTÖT 2019

1. Harjoitusryhmän koko

26 08 tyttöä

14 07 tyttöä

2. Valmennus

Valmentajia on seitsemän, joista yhdellä (Jussi Järvinen) on päävastuu kokonaisuudesta. Lisäksi muille valmentajille jaettu erilaisia tehtäviä tasaisesti. Esim. järjestelyvuorot, pallotyttövuorot, lukkarivalmennus, fyysinen valmennus, ryhmäytymispäivät, palkinnot, tiliasiat, huoltolaukut yms.

3. Viestintä

Nimenhuudossa tapahtuu kaikki harjoitteluun ja peleihin liittyvät asiat. Ilmoittautuminen tapahtumiin viimeistään kaksi päivään ennen tapahtumaa. Vanhempien kysymykset kohdistetaan suoraan vastuvalmentajalle yksityisviesteinä, puheluina tai keskusteluina. Whatsapp-ryhmä on nopeaa viestintää varten.

4. Kausimaksun asettaminen

Kausimaksu on 200e, joka maksetaan kahdessa erässä Junnutiimin tilille. Tätä rahaa vastaan tulee peliasu, seuratuote ja loput menee seuran hallinnon pyörittämiseen. Lisäksi lisenssi ja leirimaksut pelaajat maksavat itse. Mitään muita maksuja ei ole, vaan budjetti 20000€ hankitaan erilaisille ”kökillä” ja sponsorimyynnillä.

5. Harjoittelu

Talven lajiharjoittelu:

Lokakuu – Joulukuu → 2 – 3 harjoitusta /vko, jossa lajeina telinevoimistelu, kehonhallinta (painisali), juoksurata (loikat, aidat, keskivartalo, juoksu) ja laji, jossa perustekniikat heitto+lyönti.

Tammi – Huhti → 2 – 4 harjoitusta /vko, jossa peli-ilta (tavoitteena kaikille 10 peliä talvelle), laji, jossa perussuoritukset lyönti+ heitto. Juoksurata (loikat, aidat, keskivartalo, juoksu). Jokaisessa harjoituksessa mukana taktiikkacorner, jossa käydään läpi 3-4 pelillistä teemaa tulevalle kesälle

Pelikauden lajiharjoittelu:

Pelimäärää tiputettiin tälle vuodelle 30 – 40 peliin (aikaisemmin 50-60peliä), jotta päästään myös harjoittelemaan. Joka viikko 1-2 harjoitusta, jossa toistuvat talven teemat. Peleissä keskitytään

talven taktiikkateemojen viemiseen kentälle. Vaatimustaso näille asioille on KOVA. Kaikki ylimääräinen on vain plussaa.

6. Pelaaminen ja peluuttaminen

Ensimmäinen vuosi, kun jaettiin tytöt sisäpelissä numeroille 1 – 3 ja 4 – 6. Näitä ”rooleja” peluutettu tasaisesti koko kauden. Samoin ulkopelissä 2-3 paikkaa, jota on pyöritetty tasaisesti mahdollisuuksien mukaan. Kahdeksan lukkarin taktiikalla on menty vielä tämä vuosi.

08 ikäluokka pelasi G-F ikäluokat ns ”pienpelisäännöillä, eli vaihdettiin paikkaa aina kolmen lyöjän välein, vaikka pelattiin 9 vs 9 peliä (lukkari sama aina koko jakson)

40 tytöstä on tehty 2 tasaista kilpasarjajoukkuetta ja 1 pelisarjajoukkue. Yhteensä 28 tyttöä on päässyt pelaamaan kilpasarjan (paloilla) pelejä tänä vuonna vähintään 15.

7. Tavoitteet

Tuloksellisia tavoitteita ei ole asetettu. Pelillisiä tavoitteita on monia. Edellisten vuosia ja varsinkin talvikauden teemojen siirtäminen peliin ja niiden sisäistäminen. Vaatimustaso näille asioille on todella kova.

8. Arvot ja toimintatavat

- Urheilullisuus → Monilajisuus isossa arvossa. Pyritään järjestämään talven harjoitukset kuitenkin niin, että pesis on koko vuoden laji.
- Läpinäkyvyys → Tiedottaminen erittäin avointa ja suoraa.
- Jämäkkyys → Toiminta on kokonaisuudessaan erittäin suunnitelmallista. Katseet tulevaisuudessa. Aikaisemmin harjoitelluissa asioissa ja uusissa teemoissa kuitenkin vaatimustaso ihan tapissa.
- Yksilöllisyys → Harjoittelussa pääpaino yksilöiden kehittämisessä
- Yhteisöllisyys → Vanhemmat roolitettu valmentajien vastuualueiden kautta erittäin vahvasti toimintaan mukaan.
- Joukkue > yksilö → Tiimissä toimimisen sisäistäminen. Kaikki asiat joukkueen ehdoilla.