

PESISLIIKKARI-IKÄISET (3-6-vuotiaat)

1. Harrastajan taidot

Lajitaidot, sisäpeli

Ydinasiat:

Pallon lyöminen isolla pallolla syötöstä, pompusta, lyöntitelineeltä tai jakkaralta
[105 onnistumista, 60](#)

Avustan:

Otetta mailasta, mailan liikeradan harjoittelua

Ohjaan:

Lyönti ilman vauhtia: [105 onnistumista, 61](#)

Tuen:

Pystymailanäppi, vaakamailanäppi ([ohjeet ja videot, keskinäppi](#))
Lyöminen harjoitustennispallolla

Lajitaidot, ulkopeli

Ydinasiat:

Heittäminen eri tavoin erilaisilla välineillä, pallon kiinniotto syliin

Avustan:

Otetta pallosta, räpylän käyttöä

Ohjaan:

Erilaisia välineenkäsittelytaitoja: [Valmennustaito / taitokartta](#)

Tuen:

Pallon kiinniottoa räpylällä (maapallo, alakautta heitetty pallo)

Pelitaidot

Ydinasia:

Erilaisten pienpelien oppiminen

Tuen:

Sivulaukasta lähtö lukkarin syötöstä tai erilaisilla leikeillä

Lukkarointi**Ydinasia:**

Pallon heitto ylöspäin alakautta

Ohjaan:

Pallon syöttämistä lapsen yläpuolelle asetetun renkaan / vanteen läpi

Väistämistä

Pallon kiinniottoa yhdestä pompusta

Tuen:**Fyysiset taidot**

Liikkumis- ja tasapainotaitojen yhdistäminen välineenkäsittelyharjoitteisiin

Liikkumistaidot: [Valmennustaito / liikkumistaidot](#)

Tasapainotaidot: [Valmennustaito / tasapainotaidot](#)

Psyykkiset taidot**Ydinasiat:**

Liikunnasta nauttiminen, pesäpallosta innostuminen

Tuen:

Liikkuminen omatoimisesti

Joukkuetaidot**Ydinasiat:**

Toimiminen parin kanssa ja ryhmässä

Tuen:

Sääntöjen noudattaminen