

## Pääkaupunkiseudun pesisakatemia 2019-2020 tiedote

Pääkaupunkiseudun pesisakatemia jatkaa toimintaansa myös lukuvuonna 2019-2020! Pesisakatemia on suunnattu kaikille toisella asteella, korkeakoulussa ja työelämässä oleville, jotka harjoittelevat määrätietoisesti ja tähtäävät huipulle. Toiminta on urheilijoille maksutonta.

Harjoituspaikkoina toimivat Myllypuron Pallomylly ja Otahalli. Molemmat harjoituspaikat sijaitsevat metroasemien läheisyydessä. Myllypuron pallomylly soveltuu lajiharjoitteluun ja Otahalli paremmin fysiikkaharjoitteluun. Harjoittelu alkaa lokakuun alussa ja päättyy toukokuun lopussa.

Jos haluat mukaan pääkaupunkiseudun pesisakatemian toimintaan, niin ota yhteyttä:

Aleksi Järviaho

[aleksi.jarviaho@pesis.fi](mailto:aleksi.jarviaho@pesis.fi)

040-5525192