



VALMENTAJAN AMMATTITUTKINTO

Valmentajan ammattitutkinnon sisältö:

VALMENTAMINEN

- Valmentajana kehittyminen
- Urheilijan kokonaisvaltainen valmentaminen
- Vuorovaikutustaidot
- Kuormittaminen ja palautuminen
- Fyysis-motoristen ominaisuuksien kehittäminen
- Ravitsemuksen ja terveydenhuollon perusteet
- Työkyvyn ylläpito

LAJIVALMENTAMINEN

- Lajituntemus
- Lajiominaisuuksien kehittäminen
- Lajiominaisuuksien seuranta
- Apuvälineiden käyttö ja valmennuksen tukitoimet

TOIMINTAYMPÄRISTÖ JA KILPAILEMINEN

- Toimintaympäristön hallinta
- Kilpailutapahtumiin valmistautuminen
- Taktiikan laatiminen
- Toiminta kilpailutapahtumissa
- Tulosten analysointi ja johtopäätökset

Kohderyhmä:

Valmentajan ammattitutkinto on tarkoitettu valmentajille, jotka ovat toimineet yksilö- tai joukkueläjien valmentajina ja hankkineet osaamista käytännön valmennustyössä ja lajiliittojen koulutusjärjestelmissä III tasolle saakka. Koulutukseen hakeutuvilla täytyy olla 2 – 3 vuoden kokemus ammattimaisesta valmennustyöstä sekä oman lajiliiton suositus.

Valmentajan ammattitutkinto käynnistyy Kuortaneen Urheiluopistolla 21.1.2008 ja päättyy huhtikuussa 2009.

Toteuttaminen:

VAT toteutetaan monimuotokoulutuksena 4 – 5 päivän jaksoina Kuortaneen urheiluopistolla ja etätyöskentelynä ja oman Master coachin tukemana. Toteutuksessa hyödynnämme Moodle – verkko – oppimisympäristöä. Valmistavan koulutuksen osuus on 30 ov, 45 op.

Koulutuksen omavastuuosuus on 1600 euroa sisältäen koulutuksen Urheiluopistolla täysihoidolla ja tutkintosuoritusmaksut.

Lisätietoja:

Jorma Lilli jorma.lilli@kuortane.com

06 – 516 6299 tai 040 594 2006 <http://www.kuortane.com/kuortane6.html>